



ประกาศกรมควบคุมโรค
เรื่อง โรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า (Ebola virus disease : EVD)

จากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า ในประเทศแถบแอฟริกาตะวันตก ได้แก่ สาธารณรัฐกินี สาธารณรัฐไลบีเรีย สาธารณรัฐเซียร์ราลีโอน และเมืองลากอส สหพันธ์สาธารณรัฐไนจีเรีย ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๗ จนถึงปัจจุบัน การระบาดของโรคดังกล่าวเกิดจากเชื้อไวรัสอีโบล่า อาการสำคัญของโรค ได้แก่ ไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ อาเจียน ถ่ายเหลว ปวดลิ้นปี่ และอาการเลือดออก ติดต่อกันได้โดยการสัมผัสโดยตรงกับเชื้อ ผ่านเลือดและสารคัดหลั่งของผู้ป่วย เช่น ปัสสาวะ น้ำลาย อุจจาระ อาเจียน เป็นต้น และการสัมผัสกับวัตถุที่มีการปนเปื้อนเลือดและสารคัดหลั่งของผู้ป่วยหรือสัตว์ที่ป่วยเป็นโรค เพื่อเป็นการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคดังกล่าว กระทรวงสาธารณสุขจึงได้ประกาศให้โรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า (Ebola virus disease : EVD) เป็นโรคติดต่ออันตรายและประกาศประเทศหรือเมืองที่เป็นเขตติดโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า ตามมาตรา ๕ และมาตรา ๑๔ แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๒๓ นั้น

ดังนั้น เพื่อให้การป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่าเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และเกิดประสิทธิผลสูงสุด กรมควบคุมโรคจึงกำหนดแนวทางการปฏิบัติ ดังนี้

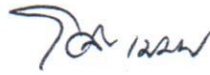
๑. หลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังสาธารณรัฐกินี สาธารณรัฐไลบีเรีย สาธารณรัฐเซียร์ราลีโอน และเมืองลากอส สหพันธ์สาธารณรัฐไนจีเรีย
๒. หากจำเป็นอย่างยั้งที่ต้องเดินทางไปยังประเทศดังกล่าว ให้ปฏิบัติดังนี้
 - ๒.๑ ปฏิบัติด้านสุขภาวะอนามัยอย่างเหมาะสม หลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือดและสารคัดหลั่งจากผู้ที่อาจป่วยหรือติดเชื้อไวรัสอีโบล่า หรือวัตถุที่อาจมีการปนเปื้อนเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย
 - ๒.๒ หลีกเลี่ยงการสัมผัสศพซึ่งเสียชีวิตหรือสงสัยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า
 - ๒.๓ หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์และเนื้อสัตว์ปรุงไม่สุก
 - ๒.๔ หลีกเลี่ยงการเดินทางไปโรงพยาบาลซึ่งดูแลผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสอีโบล่า
 - ๒.๕ ไปพบแพทย์ทันทีเพื่อรับการตรวจรักษา หากมีอาการไข้มากกว่า ๓๘ องศาเซลเซียส หรือมีอาการอื่นๆ ได้แก่ ปวดศีรษะมาก ปวดกล้ามเนื้อ ถ่ายเหลว ปวดลิ้นปี่ หรือมีอาการเลือดออก
๓. เมื่อเดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาด ให้รายงานตัวกับเจ้าพนักงานสาธารณสุขประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ และเฝ้าระวังสุขภาพภายในระยะเวลา ๒๑ วันนับจากวันที่เดินทางออกจากพื้นที่ที่มีการระบาดของเชื้อไวรัสอีโบล่า ดังนี้

๓.๑ วัตถุประสงค์ทุกวันนี้ ถ้ามีอุณหภูมิตั้งแต่ ๓๘ องศาเซลเซียสขึ้นไป ต้องไปพบแพทย์ และแจ้งแพทย์ว่าเดินทางกลับจากพื้นที่การระบาดดังกล่าวข้างต้น หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้อื่นในที่ชุมชน และ หลีกเลี่ยงการเดินทางออกจากที่พัก เว้นแต่การไปพบแพทย์

๓.๒ ในระหว่างที่เฝ้าระวังสุขภาพสามารถดำเนินกิจกรรมได้ตามปกติ รวมทั้งการทำงาน กรณีที่มีอาการสงสัยติดเชื้อไวรัสอีโบลา ต้องแยกตนเองจากผู้อื่นและต้องไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่ ซึ่งปฏิบัติงานด้านการแพทย์และสาธารณสุข เพื่อรับการตรวจรักษา

๔. หากมีข้อสงสัย สามารถขอข้อมูลเพิ่มเติมที่ศูนย์บริการข้อมูลประชาชนกรมควบคุมโรค โทรศัพท์สายด่วน ๑๔๒๒

ประกาศ ณ วันที่ ๑๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๗



(นายโสภณ เมฆธน)
อธิบดีกรมควบคุมโรค

- น.ส.วิมล งามขจรเกียรติ
- 11 จังหวัด



(นางสาววราฯ เหลืองอ่อน)
ผู้อำนวยการสำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่
๒๒ ก.ย. ๒๕๕๗

ใจวันเน น.ส.วิมล งามขจรเกียรติ



(นางมนัญญา ประเสริฐสุข)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
รักษาการหัวหน้ากลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนากระบวนการข้อมูลสารสนเทศ



ข่าวประชาสัมพันธ์มหาวิทยาลัยดอนเจดีย์

อำเภอตอหม้อ จังหวัดสุพรรณบุรี โทร.0 3559 1 240

www.donjadee.go.th

คำแนะนำประชาชน เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อเชื้อไวรัสอีโบล่า



จากกรณีพบการระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสอีโบล่าในประเทศแถบแอฟริกาตะวันตก ได้แก่ กินี ไลบีเรีย เซียร์ราเลโอน และเมืองลากอส ประเทศไนจีเรีย สำหรับในประเทศไทย ยังไม่เคยพบมีการรายงานผู้ป่วยด้วยโรคติดต่อเชื้อไวรัสอีโบลามาก่อน โรคติดต่อเชื้อไวรัสอีโบล่า เกิดจากเชื้อไวรัสอีโบล่า

ผู้ป่วยส่วนใหญ่มักจะมีไข้สูงทันทีทันใด อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ และเจ็บคอตามด้วยอาการ อาเจียน ท้องเสีย และมีผื่นนูนแดงตามตัว ในรายที่มีอาการรุนแรงและเสียชีวิตจะพบมีเลือดออกง่าย โดยอาจจะมีเลือดออกจากภายในและภายนอกร่างกาย มักเกิดร่วมกับภาวะตับถูกทำลาย ไตวาย หรือก่อให้เกิดอาการของระบบประสาทส่วนกลาง ช็อก และเสียชีวิต

ถึงแม้โรคนี้อยู่ไม่เคยเกิดขึ้นในประเทศไทย แต่อาจจะมีประชาชนบางกลุ่ม รวมถึงนักท่องเที่ยวเดินทางไปในประเทศที่มีการระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสอีโบล่า ดังนั้น เพื่อให้ประชาชนทั่วไป และผู้เดินทางไปยังต่างประเทศ มีความรู้ในการป้องกันตนเอง และปลอดภัยจากโรคดังกล่าว กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข จึงขอให้คำแนะนำแก่ประชาชน เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อเชื้อไวรัสอีโบล่าสำหรับผู้เดินทางไปต่างประเทศ นักท่องเที่ยว ผู้ประกอบการท่องเที่ยว และประชาชนทั่วไป

/คำแนะนำ...



ทำบัตรหมัดัมพันธ์เขตภาคตำบลดอนเจดีย์

อำเภอดอนเจดีย์ จังหวัดสุพรรณบุรี โทร.0 3559 1 240

www.donjadee.go.th

คำแนะนำสำหรับประชาชนทั่วไป

1. ติดตามข้อมูลข่าวสารที่เป็นทางการจากกระทรวงสาธารณสุข
2. ไม่สัมผัสสัตว์ป่าที่นำเข้ามาโดยไม่ผ่านการตรวจโรค ทั้งที่ป่วยหรือไม่ป่วย
3. ไม่รับประทานสัตว์ป่าทุกชนิด โดยเฉพาะสัตว์จำพวกลิง หรือ

ค่างควา หรืออาหารเมนูพิสดารที่ใช้สัตว์ป่า หรือสัตว์แปลก ๆ มาประกอบอาหาร

คำแนะนำสำหรับผู้เดินทางไปยังประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อ

ไวรัสอีโบล่า

1. หลีกเลี่ยงหรือชะลอการเดินทางไปในประเทศที่มีการระบาด (ขณะนี้ มี 4 ประเทศ ได้แก่ กินี ไคบีเรีย เซียร์ราเลโอน และเมืองลากอส ประเทศไนจีเรีย)
2. หากจำเป็นต้องเดินทางไปประเทศที่มีการระบาด ต้องไม่รับประทานเนื้อสัตว์ป่าทุกชนิด หรืออาหารเมนูพิสดารที่ใช้สัตว์ป่า หรือสัตว์แปลก ๆ มาประกอบอาหาร
3. ไม่สัมผัสสัตว์ป่าทุกชนิด โดยเฉพาะสัตว์จำพวก ลิง หรือ ค่างควา
4. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสารคัดหลั่ง เช่น เลือด น้ำเหลือง หรือสิ่งของเครื่องใช้ของผู้ป่วยที่อาจปนเปื้อนกับสารคัดหลั่งของผู้ป่วย หรือศพของผู้ป่วยที่เสียชีวิต
5. หลีกเลี่ยงการสัมผัสโดยตรงกับผู้ป่วย หากจำเป็นให้สวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย และล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาด
6. ไม่ล้างแคะแคะเกา และขยี้ตา ด้วยมือที่ยังไม่ได้ล้างให้สะอาด
7. ไม่มีเพศสัมพันธ์กับคนที่ไม่ใช่คู่นอน หรือ คู่รัก
8. ไม่ซัวยากินเอง เวลาเจ็บป่วยด้วยอาการไข้
9. หากมีอาการป่วย เช่น มีไข้สูง อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ เจ็บคอ อาเจียน ท้องเสีย และมีผื่นแดงตามตัว ให้รีบพบแพทย์ทันทีพร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง

/องค์กร...



ข่าวประชาสัมพันธ์เทศบาลตำบลดอนเจดีย์

อำเภอดอนเจดีย์ จังหวัดสุพรรณบุรี โทร.0 3559 1 240

www.donjadee.go.th



องค์การอนามัยโลกได้ประกาศให้การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสอีโบลาในแอฟริกาตะวันตกเป็นภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขระหว่างประเทศ (Public Health Emergency of International Concern ;

PHEIC) แต่อย่างไรก็ตาม องค์การอนามัยโลก ไม่แนะนำให้จำกัดการเดินทางหรือการค้าระหว่างประเทศ

สำหรับประเทศไทย ยังมีความเสี่ยงในระดับที่ต่ำมาก เนื่องจากผู้ที่ติดเชื้อส่วนใหญ่ มีการติดเชื้อโดยตรงจากการสัมผัสกับของเหลวในร่างกาย หรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย หรือศพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในโรงพยาบาล จากการใช้อุปกรณ์ทางการแพทย์ (เข็มและหลอดฉีดยา) ที่ปนเปื้อนเชื้อ รวมถึงไม่มีการป้องกันเมื่อมีการสัมผัสกับสารคัดหลั่งที่ติดเชื้อ