



โรคตาแดง

โรคตาแดง เกิดจากเยื่อบุตาขาวอักเสบ เนื่องจากเชื้อไวรัส หรือแบคทีเรีย เป็นโรคที่ติดต่อได้ง่าย ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ซึ่งโดยมากจะพบในเด็ก

การติดต่อ

โดยการสัมผัสใกล้ชิดหรือใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้ป่วยที่เป็นพาหะโรค นอกจากนั้นอาจเกิดตาอักเสบ เนื่องจากการใช้น้ำที่ไม่สะอาดล้างหน้า อาบน้ำ หรือถูกน้ำสกปรกที่มีเชื้อโรคกระเด็นเข้าตา หรือเกิดจากการใช้มือ แขน หรือเสื้อผ้าที่สกปรก ขยี้ตา หรือเช็ดตา



อาการ

ผู้ป่วยมักมีอาการไม่รุนแรง เพียงแค่รู้สึกเคืองตา คันตา มีอาการตาแดง น้ำตาไหล หรือตาขาวอาจเป็นปื้นแดง คล้ายเส้นเลือดฝอยแตก หนองตาอาจบวมเล็กน้อย ขี้ตามีไม่มาก อาจเริ่มที่ตาข้างหนึ่งก่อน แล้วจึงลามไปอีกข้างหนึ่ง

การปฏิบัติ

1. ถ้ามีฝุ่นละออง หรือน้ำสกปรกเข้าตา ควรล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที
2. เมื่อเป็นหรือสงสัยว่าเป็นโรคตาแดง ควรไปพบแพทย์ หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อรับการรักษา
3. ผู้ป่วยควรนอนแยกจากสมาชิกในครอบครัว และไม่ใช่สิ่งของส่วนตัว เช่น เสื้อผ้า ผ้าเช็ดตัว แว่นตา และเครื่องนอน ร่วมกับผู้อื่น เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรค
4. หมั่นล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ ห้ามใช้มือขยี้ตา
5. รักษาความสะอาดเสื้อผ้าและของใช้ส่วนตัว สวมใส่เสื้อผ้าที่สะอาด
6. ถ้าต้องออกไปนอกบ้าน ควรใส่แว่นตาเพื่อป้องกันลม และฝุ่นละออง
7. ถ้ามีอาการปวดตารุนแรง ตาพร่า ตามัว แขนขาเป็นอัมพาต หรืออาการตาแดงไม่ทุเลา ภายใน 7 วัน รีบไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่ที่สถานบริการสาธารณสุข
8. ผู้ป่วยโรคตาแดง ควรหยุดงาน หรือหยุดเรียน พักรักษาตัวที่บ้าน เพื่อป้องกันมิให้โรคลุกลาม หรือติดต่อสู่ชุมชน

