

โรคและภัยสุขภาพ

ฤดูหนาว

โรคติดต่อทางระบบหายใจ

โรคไข้หวัดใหญ่

ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นเด็กเล็กจนถึงเด็กโต ผู้เสียชีวิตมักเป็นผู้สูงอายุ อายุ 65 ปีขึ้นไป ติดต่อจากการไอ จาม อยู่รวมกันเป็นกลุ่ม ในสถานที่แออัด เช่น โรงเรียน

การป้องกัน : ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ที่มีอาการ คล้ายไข้หวัด



โรคปอดอักเสบ

ติดต่อจากการ ไอ จาม หรือ หายใจรดกัน อาการจะรุนแรง ในเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 2 ปี

การป้องกัน : หลีกเลี่ยงสถานที่ แออัด ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำ และ สบู่ ควรดื่มน้ำมากๆ



โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ

โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน

ติดต่อโดยการรับประทานอาหาร และ น้ำที่มีเชื้อไวรัส

การป้องกัน : ดูแลสุขอนามัย อาหาร และ น้ำ รับประทานอาหาร ที่สุกใหม่ และ หมั่นล้างมือ



โรคติดต่อในช่วงฤดูหนาว

โรคหัด ติดต่อจาก การไอ จาม หรือ ดูคุยในระยะ ใกล้ชิดกับผู้ป่วย

การป้องกัน ด้วยการได้รับ วัคซีนป้องกัน



ภัยสุขภาพ

ภาวะเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องเนื่อง จากภาวะอากาศหนาว

มักเกิดขึ้นในกลุ่มผู้สูงอายุ คนเร่ร่อน ผู้มีโรคประจำตัว และ ผู้ดื่มสุราเพื่อคลายความหนาว



การขาดอากาศหายใจ และภาวะสุดตมหมกิลีบ

จากอุปกรณ์ที่ใช้เพิ่มความอบอุ่น ให้ร่างกายจากเครื่องทำน้ำอุ่น แบบใช้ระบบแก๊ส บ้านพักหรือ รีสอร์ทส่วนใหญ่ มักใช้เครื่องทำ น้ำอุ่นระบบแก๊สควรตรวจสอบ เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊สให้ได้ มาตรฐานและปลอดภัย ก่อนใช้งาน

ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

